



Rôle des parents lors d'une situation d'intimidation ou de violence

Si vous découvrez que votre enfant est victime d'un acte d'intimidation ou de violence, parlez-en avec lui pour qu'il se sente soutenu et qu'il comprenne que vous pouvez l'aider. Vous pouvez également l'aider en utilisant les outils suivants :

- Renforcez son estime de lui-même en l'aidant à développer ses forces et ses talents.
- Faites pratiquer votre enfant à dire « non » fermement et à s'éloigner.
- Ne l'incitez pas à se défendre en frappant les autres à son tour. Ce ne serait que lui enseigner une forme de violence qui risquerait plutôt d'augmenter l'agression ou le rejet dont il est victime.
- Aider votre enfant à développer sa confiance en l'encourageant à prendre part à des activités où il mettra ses talents à profit.
- Inscrivez votre enfant à des activités qui pourraient l'aider à développer une meilleure image corporelle.
- Encouragez les contacts avec de nouveaux amis en l'inscrivant à des activités parascolaires ou de loisirs.
- Évitez cependant de le surprotéger et de régler tous les problèmes à sa place.